

LOS 10 ERRORES METAFÍSICOS MÁS COMUNES

Cuando comenzamos a transitar el camino espiritual, buscamos la perfección en nuestras vidas. Tratamos de mejorar nuestro carácter, costumbres, ideas, alimentación, y hasta la vida social.

A veces, hacemos **sacrificios** con el fin de alcanzar una vida más plena y feliz; sin embargo, muchas veces no llegamos al estado de éxtasis o plenitud que anhelamos.

La decepción puede llevarnos a rechazar la disciplina que habíamos emprendido, o en el peor de los casos, puede desmoralizarnos a tal punto de pensar que **"Dios se ha olvidado de nosotros"**. Cualquiera sea la reacción, ésta sólo nos está señalando que hemos cometido un error. Y un error **puede ser corregido**.

El Universo funciona como una gran computadora: hay que saber presionar las teclas adecuadas para obtener lo que se desea. Cuando no lo estamos haciendo, la computadora se detiene, espera fría y silenciosamente la señal eléctrica correcta. El Universo tiene sus "teclas" y **la metafísica** nos enseña.

¿Cuáles son? Algunas escuelas esotéricas han tergiversado estas enseñanzas, quizá sin ninguna mala intención, con lo que han llevado a muchas personas a cometer errores y a frustrarse en sus expectativas.

Algunos de los errores más comunes son los siguientes:

1. ENVOLVERSE EN UNA BURBUJA DE PROTECCIÓN, O EN UNA LUZ, O EN COLOR, O EN ÁNGELES, O EN CUALQUIER OTRA FORMA QUE PROTEJA DE LOS PELIGROS QUE EXISTEN AFUERA

Lo único que logra este tipo de ejercicio es fomentar la idea de **que algo** externo puede tener más poder que nosotros. Nuestra mente percibe que hay algo allí afuera que **puede**, por ejemplo, lastimarnos o hacernos **daño**. Pero, según las enseñanzas espirituales, **TODO ES DIOS**; por lo tanto, nada puede hacernos daño. En realidad, debería practicarse algún tipo de ejercicio de reconocimiento de **la seguridad personal**. Este ejercicio **podría decir: "Vaya donde vaya, estoy siempre a salvo, estoy rodeado de hermanos, vivo en el mundo que Dios ha creado y sólo veo amor en todas partes"**. En síntesis, al elegir qué ejercicio **mental** o meditación hacer, se

deberá buscar aquel que nos recuerde **la naturaleza divina de la vida** y no el peligro que percibe nuestro **ego**.

Muchas personas creen **que repitiendo** ciertas **afirmaciones** pueden **transformar** su situación personal, lo que encierra **un error**. **No son** los pensamientos lo que determinan nuestra realidad **sino** nuestras "**creencias**". Solamente los pensamientos que **hemos interiorizado** y tomado como **nuestra verdad** son los que **se manifiestan**.

Dicho de otra manera, aquello que "**sentimos**" **internamente** que es así es lo que **toma forma** en el mundo externo.

La mente humana produce un promedio de 60,000 pensamientos diarios, la mayoría de los cuales son negativos. Las afirmaciones son necesarias para lograr implantar una creencia nueva en **nuestra mente subconsciente** y la **repetición** de estas afirmaciones es un procedimiento adecuado, **pero hasta que no le agregamos la emoción o sensación que acompaña a esa idea, no la interiorizamos como una verdad dentro de nosotros**.

La repetición de palabras **carentes de emoción no es efectiva**. Por lo tanto, si yo repito "**Vaya donde vaya, estoy siempre a salvo**" **pero** no me siento realmente seguro, **de nada me servirá**. Es necesario seleccionar ejercicios mentales, meditaciones o visualizaciones que *fomenten* **las creencias de: paz, armonía y prosperidad**.

2. ENVIAR LUZ A OTROS PARA QUE MEJOREN

Se puede enviar **luz** o **energía** a otras personas para que se curen de cierta enfermedad, para que **mejoren** su situación económica, su vida afectiva, y demás.

La mayoría de estos ejercicios se parecen más a una forma de **manipulación** que a una verdadera ayuda espiritual. Primero y principal: si se va a ayudar a otro, hay que asegurarse de que la persona **lo pida** y **lo necesite**. Si esto no se da, tenemos que trabajar con lo que estamos percibiendo, porque "**el problema**" es algo personal que nos atañe **a nosotros mismos** y no a la persona que está sufriendo.

La mayoría de los problemas son sólo momentos **de prueba** que está viviendo un individuo; son necesarios y muy útiles para **el "despertar de su conciencia"**. Nunca sabemos en realidad desde afuera cuán importante puede ser para cada persona la situación que está atravesando en determinado momento. Podemos percibir esa situación como algo terrible, doloroso, injusto o innecesario, pero

cualquiera sea nuestra interpretación ***nunca será correcta ni completa.***

El enviar **la luz** a la persona podría **acelerar** o entorpecer su **ritmo** personal. Nuestra intervención es innecesaria y, la mayoría de las veces, no es más que un **deseo egoísta** de que la persona resuelva rápido su problema porque éste nos despierta angustia o dolor. Personalmente, recuerdo que una vez se acercó un amigo íntimo a decirme que estaba muy preocupado por mi situación. Yo le respondí que su preocupación no me ayudaba, que si realmente quería hacer algo bueno por mí, tenía que confiar en mí y saber que **mi Guía Interior** me revelaría en el momento adecuado lo que yo necesitaba hacer.

En lugar de enviar **luz** a otros cada vez que veas una situación difícil, comienza por enviarte **luz** a ti mismo para que **tu Guía Interior** te haga ver **la Verdad** que está operando en dicha situación.

3. CREER QUE VAMOS HACIA DIOS, QUE EVOLUCIONAMOS ESPIRITUALMENTE

No vamos hacia Dios, YA ESTAMOS EN DIOS. Todo lo que nos rodea forma parte del gran cuerpo universal de Dios. No evolucionamos espiritualmente. Nuestro Espíritu **es Perfecto y Completo**; no puede ni tiene que evolucionar.

En realidad, es un problema semántico, ya que la evolución espiritual **no existe**. Lo que queremos significar con eso es **el despertar** de nuestra **Conciencia** a esa perfección y cuanto más rápido lo hacemos, más plenos y felices vivimos.

Tal vez el error provenga de las enseñanzas religiosas que nos dicen que Dios está **"en el cielo"**, como si nosotros estuviéramos separados de Él. Nosotros y el **"cielo"** somos **UNO**, y debemos aprender a reconocerlo y a vivenciarlo; en eso consiste nuestra **Evolución de Conciencia o Despertar Espiritual**.

4. ANGUSTIARSE O PREOCUPARSE CUANDO HAY UN FAMILIAR ENFERMO O ATRAVESANDO ALGÚN TIPO DE CRISIS

En nuestra cultura está bien visto que uno **se aflija** o **sufra** a la par de sus seres queridos; sin embargo, eso sólo **aumenta** el pesar. Si interpretamos nuestro pesar desde otro nivel, esto significa que **creemos más** en el poder de la enfermedad o la crisis **que en la solución**.

Cuando te **afliges** por la enfermedad de un ser querido, **agravas** esa enfermedad, le das **más fuerza y poder**. La solución es hacer un

esfuerzo personal y reconocer que, más allá de nuestro entendimiento, hay una Inteligencia **Superior** que está actuando y que tiene el poder de restaurar completamente a nuestro ser querido, **si así lo desea dicha persona**.

Lo mismo ocurre con cualquier tipo de problema o crisis. Si nos afligimos, es porque **nuestro ego** ha aceptado que hay una fuerza más potente **que el Poder Divino**.

5. CREER QUE UNO HA SIDO "ELEGIDO" POR DIOS

Muchas personas que estudian en escuelas esotéricas se sienten especiales y evolucionadas. Sienten que Dios los ha conducido al lugar adecuado para su crecimiento y evolución; que la información que va a recibir es muy importante y no puede divulgarse a personas que no están tan evolucionadas, porque no tienen la capacidad para entenderla o para darle un buen uso.

Esta **presunción** se convierte en una forma de **arrogancia**, nada espiritual, que nos hace pensar que **somos** privilegiados, especiales, elegidos, y que los demás están descarriados o perdidos en la vida.

Esta forma de **arrogancia** también se ve en las religiones que se sienten propietarias **de Dios**. Si uno no sigue su culto, está perdido. En el Universo existe un solo Dios y es el mismo para Todos. Los humanos **inventan** diferentes maneras de rendirle culto, crean dogmas y doctrinas, pero, en esencia, **todos adoramos al mismo Dios**.

Todos somos iguales ante los ojos de Dios. Para Él, nadie está más adelante ni más atrás. Nadie vale más ni menos. Cualquier interpretación y clasificación como ser especial corresponde al terreno del ego humano y no al terreno de lo divino.

6. SACRIFICARSE POR OTROS

No hay nada más **inútil e insatisfactorio** que **sacrificarse** por los demás. Las tareas que se hagan por los demás deberán hacerse **con amor** o, de lo contrario, evitarse. Todo lo que se hace con **amor** es placentero; por lo tanto, no pesa ni molesta. Por el contrario, todo lo que se hace con **sacrificio** genera **presión interna**, rencor, enojo, molestia y, a veces, hasta **odio**.

El **sacrificio** por los demás está aprobado socialmente y es muy bien visto. Uno puede sacrificarse, por ejemplo, por los hijos, por los padres, por la pareja, por la profesión, por los niños desamparados, por alguien enfermo, por la institución religiosa a la que pertenece,

por la empresa que da trabajo. La lista podría ser **interminable** y no es más que un muestrario de la acción equivocada de **nuestro ego**.

El **sacrificio** va muy de la mano con **la manipulación**. Por ejemplo, una madre que ha dejado su vida de lado por los hijos, tarde o temprano, usará su postura como válida para **exigir** algo de ellos; el novio o novia que cambia su rutina y deja de hacer ciertas actividades por el otro tratará después de **exigir lo mismo**.

La próxima vez que vayas a sacrificarte por alguien, pregúntate primero si ese alguien **te lo pidió**. La actitud de **mártir** no lleva hacia **Dios** como muchos **creen, sólo el camino del amor. Haz las cosas con amor o no las hagas**.

7. DEPENDER DE AMULETOS, ESTAMPAS RELIGIOSAS, CRISTALES, VELAS, IMÁGENES, O CUALQUIER OTRO TIPO DE ELEMENTO

Es cierto que los materiales tienen **su propia energía** y que el contacto con ellos (en especial, con ciertos cristales cuarzos) produce **cambios** en nuestra vibración personal y que pueden **ayudarnos** en el proceso curativo. También es cierto que algunas figuras, imágenes y colores producen **reacciones** psicológicas que nos estimulan; a veces para bien, otras para mal.

Las estampas religiosas y otros objetos, tales como cadenas con cruces, estrellas de David y demás nos recuerdan nuestras posturas espirituales. El problema es que la mayoría de estos elementos se convierten en **amuletos** y **les damos más poder** del que en realidad tienen.

Hay personas que se sienten **indefensas** sin su cruz, la estampita de su santo protector, su cristal preferido o cualquier otro amuleto de su preferencia. El amuleto pasa a **ser Dios**. Vivir pendiente de un objeto es **limitar** la Presencia Divina a ese objeto. **Dios es Omnipresente**: está aquí, allá y en todas partes.

Lo peor sucede cuando una persona extravía su amuleto o éste se le rompe. La mayoría de las veces esto se interpreta como un presagio de que algo malo va a suceder. Esta **idea** es producto de creer que la persona se encuentra **sin su protección** y que, en consecuencia, las energías negativas pueden afectarla.

Vivimos en un Universo **Mental**. **“Todo lo que Creemos se hace Realidad”**. **¿Por qué no creer entonces que el mejor amuleto con el que cuento es mi Naturaleza Divina?** Nadie ni nada puede despojarnos de lo que somos realmente.

8. CREER QUE UNO PUEDE GUIAR A OTROS O QUE PUEDE SER GUIADO

Sentir que gracias **a uno** otras personas **se iluminan** o, al revés, que la presencia de otros nos devuelve **la luz** es pura **ilusión del ego**. La verdadera **Guía es Interna**, es **tu Intuición**, la **Voz de tu Espíritu**. Muchas veces esa voz coincidirá con lo que escuchas de afuera y pensarás que alguien te está guiando. Pero, apenas aceptes a alguien como tu ídolo, comenzarás a fabricar tu propia **decepción**. Ocurre lo mismo si alguien **te ha entronizado** y te ha tomado **como líder**; en algún momento **los problemas de tu vida personal lo decepcionarán**.

Todos aprendemos y enseñamos **al mismo tiempo**. Por tal motivo, es conveniente mantener una **actitud receptiva** hacia las señales que recibimos de nuestro entorno y ver qué **resonancia** producen en **nuestro interior**.

No eres el salvador ni la guía de nadie. Ninguna vida depende de **tus** conocimientos ni de tus esfuerzos. Esto es cierto también **al revés**. **Nadie te rescatará** ni te salvará, **excepto tú mismo**.

El mejor **Guía** con que contamos está **dentro de Nosotros**. Nos habla con **voz suave y paciente**, sin obligarnos **a nada**; nos indica siempre el camino **más corto y más feliz**, nos da la idea **más adecuada** y la respuesta que **racionalmente no podemos encontrar**.

Por eso, es conveniente practicar meditación y ejercicios de relajación para poder **escuchar esa voz**. Si vives de prisa, tenso, angustiado y con un ritmo **acelerado**, seguramente **no oirás** la **“voz de tu intuición”** y **buscarás guías externas**.

Hay personas que son muy positivas y estimulantes, y podrán ayudarte **en un principio**.

Evita **idolotrarlas** y evita también **ser idolatrado**. Recuerda siempre que la **“Guía más válida y acertada está siempre dentro de ti”**.

9. CREER QUE LOS MAESTROS ESPIRITUALES SON AQUELLOS QUE NOS PROVEEN DE LA INFORMACIÓN TEÓRICA

Tendemos a caer muy fácilmente en la creencia de que las personas que nos enseñan **son adelantadas** y que ya han superado muchas pruebas en su vida. En algunos casos, esto es totalmente cierto; en otros, **no**. El hecho de que una persona **transmita** una determinada **información** no la coloca en un **grado superior**. Debes recordar que cualquier forma de **idealización** o selectividad corresponde al terreno del **ego**.

Los **verdaderos maestros espirituales** son aquellos que **nos ponen a prueba** y vienen "**disfrazados**" de hijos, padres, jefes, amigos, enemigos, animales, plantas y demás.

Son aquellos **que nos traen problemas**. Ellos son los que realmente nos enseñan las lecciones que tenemos que aprender porque nos ponen a prueba.

Todas las religiones del mundo enseñan que **Dios es Amor**, que vivir con Dios significa **expresar Amor a los demás**. Algunas personas asisten a templos, iglesias, o escuelas esotéricas, donde reciben esta información, pero luego van a sus casas y se pelean con sus familiares, critican a sus vecinos, odian a sus jefes, a los políticos, a los animales, a individuos de otras razas o culturas. Ellos **todavía** no han aprendido la lección y la vida los llevará a enfrentarse una y otra vez con la misma situación o persona... hasta que aprendan a **mostrar amor**.

Haciendo una comparación con la enseñanza tradicional, **los líderes** espirituales o religiosos son los "**libros**" que nos dan la información; las personas que nos traen **problemas** son **los maestros** que "**nos toman el examen**" para ver si pasamos la prueba **o no**.

Existe una **Ley en el Universo**: Todo lo que nos molesta, complica, enreda, o todo lo que odiamos, **se nos "pega"**. Esto ocurre **hasta que aprendemos a amar** la situación.

Entonces, ese problema o esa persona se convierten en el maestro espiritual de ese momento.

10. CREER QUE UNO NO PUEDE ENOJARSE, TEMER, O SENTIR CUALQUIER OTRA EMOCIÓN NEGATIVA POR ESTAR EN EL CAMINO ESPIRITUAL

Esta creencia nos lleva a una **gran represión** de la ira y de los enojos, que hacen su **reaparición** más tarde bajo la forma de rencor, crítica o rechazo.

Mientras estamos en **el plano terrenal**, vivimos las **sensaciones** y las **emociones** de este plano.

Algunas de ellas son muy placenteras, **otras no**.

El tener un conocimiento intelectual acerca de la acción destructiva de ciertas emociones no las hace desaparecer. Uno puede saber lo malo que es el **enojo** y, sin embargo, **no puede evitar enojarse**.

En realidad, uno sí puede evitar enojarse, o asustarse o angustiarse, pero eso exige **un entrenamiento**. Durante dicho entrenamiento, hay momentos en que podemos dominar la rabia y la ansiedad, **y otros en** los que nada puede calmarnos. Una vez que aparece el **enojo**, lo mejor es **descargarlo** de la manera más positiva posible. Es mucho **peor reprimirse** e intentar decir: "Todo está bien en mi mundo", cuando uno **internamente** está sintiendo el deseo primitivo de querer atacar a alguien.

La mayoría de las personas que transitan **el terreno espiritual son muy exigentes consigo mismas** y pretenden **erradicar** completamente de sus vidas este tipo de reacciones. Esto no resulta desacertado pero se logra a través de un proceso. Sé **amable** contigo mismo y, de vez en cuando, date el permiso necesario para maldecir, golpear un almohadón, gritar, llorar y expresar, como mejor te resulte, todas las emociones negativas que te toca vivir.

La mayoría de los errores aquí enunciados están generados por la actitud crítica de **nuestro propio ego**. El ego no puede desaparecer porque necesitamos de él para actuar en este plano. La "solución" es **ponerlo alineado con nuestro Espíritu**.

Amablemente, le podemos decir al ego que: "A partir de ahora, deberá seguir las indicaciones de un nuevo Maestro amoroso, amable, paciente y permanente, **que nunca juzga y que sabe que siempre estamos haciendo lo mejor que podemos**". Si seguimos las indicaciones de nuestro Maestro Interior, nunca podemos fallar.

(Autor desconocido)